

REŽIM DNE Třídy MOTÝLCI (horní třída)

Režim dne je pružný, reaguje na aktuální změny a potřeby dětí

07.30 v tuto dobu se mateřská škola otevírá, děti se postupně scházejí, volně si hrají nebo se zapojují do řízených, částečně řízených, volných individuálních či skupinových činností.

Podle možností je dětem nabízeno ovoce nebo zelenina a zajištěn pitný režim.

08.45–9.00 zahájení dne, společný pozdrav v komunitním kruhu, Co dnes budeme dělat?, Jaký je dnes den a jaké je počasí?, krátké relaxační nebo zdravotní cvičení.

9.00–9.30 mohou děti svačit.

9.00–10.00 probíhá prožitkové učení, částečně řízené činnosti na rozvoj spolupráce, výchovně – vzdělávací aktivity jsou vedeny ve skupinách či společně na základně dobrovolnosti a zájmu. Tyto aktivity jsou součástí týdenního plánu.

Děti si před odchodem na pobyt venku samostatně prostírají.

10.00–11.45 příprava na pobyt a pobyt venku, pokud je hezké počasí (zejména v letních měsících), chodíme ven již dříve. Po pobytu venku je zařazena hygiena a příprava na oběd.

11.45–12.30 probíhá společný oběd. Do jídelníčku jsou zařazována jídla racionální výživy. Děti si polévku nalévají samy, o velikosti porce se radí s kuchařkou.

Vyzvedávání dětí po obědě: **12.00–12.30**

12.30–12.45 po obědě probíhá hygiena a děti se převlékají do pyžama.

12.45–13.00 četba pohádek a příběhů, nebo vyprávění pohádek učitelkou. Děti občas poslouchají pohádky nebo relaxační hudbu z CD přehrávače.

13.00–13.30 odpočinek na lehátku, nikoho nenutíme spát, děti, které neusnou, po půl hodině vstávají a věnují se klidným činnostem, aby nerušily spící děti (prohlížení knih, dětských časopisů, pexeso, puzzle, kreslení).

13.30–15.00 odpolední zájmové činnosti, tvořivé činnosti, pohybové aktivity, volná hra, cílená práce s předškoláky. Za hezkého počasí trávíme více času na školní zahradě.

Vyzvedávání dětí od **14.30**

Od 14.00 odpolední svačina, děti se obsluhují samy

15.00–15.30 tvořivé činnosti, pohybové aktivity, zájmové kroužky

15.30 se třída mateřské školy uzavírá. Rodiče jsou povinni, si vyzvednout své dítě 5 minut před zavírací dobou MŠ. 15.30 jsou děti učitelkou odvedeny do třídy želviček.